



## PETIT-DÉJEUNER

### Detox

pain sans gluten\*, œuf bio à la coque, yaourt bio maigre ou yaourt au soja bio et fruits frais, thé bio au choix, jus pressé à froid ou shot detox d'herbe de blé 12.90

### Manhattan

œuf bio à la coque, saumon fumé, ricotta, pain bio et baguette bio 10.60

### Le Pain Quotidien

croissant bio ou petit pain au chocolat bio, pain de blé bio, 1/4 de baguette bio, jus d'orange frais, boisson chaude bio 9.40 avec un œuf bio à la coque 2.50

## BRUNCH

Servi avec un jus d'orange frais et une boisson chaude bio au choix.

+ verre de Crémant d'Alsace bio 4.00



### Le pêcheur

œuf bio à la coque, saumon fumé, mini parfait au granola, assortiment de pain bio, une viennoiserie bio au choix: croissant ou petit pain au chocolat 21.00



### Le fermier

œuf bio à la coque, jambon fermier belge et Gouda bio, mini parfait au granola, assortiment de pain bio, une viennoiserie bio au choix: croissant ou pain au chocolat 18.50



### Le botaniste

houmous bio, lentilles, caviar de betteraves rouges et houmous de petits pois, mini parfait au granola, assortiment de pain bio et flûte aux tomates et olives bio 18.90

# LE PAIN QUOTIDIEN

Nous partons d'ingrédients simples et qualitatifs.  
Tous nos plats sont réalisés ou servis avec notre pain au levain bio.

Démarre la journée avec un shot detox d'herbe de blé. 3.50

## Suggestions d'été

### Crunola parfait

yaourt au soja bio, fraises belge, coulis de framboises, chocolat noir bio, menthe et curcuma bio 6.50

### Tartine fraises & ricotta

fraises belges, miel bio, chocolat noir bio et menthe 7.50

### Toast avocat

algues, tomates cerises bio, coriandre et super graines bio 11.00



## Œufs Bio

Servi avec du pain de blé au levain bio.

+ lard bio 3.70

### Toast aux œufs brouillés

avocat, coriandre et harissa bio 10.90

### Œuf à la coque 4.90

### Deux œufs à la coque 6.90

### Œufs brouillés nature 7.90

### Œufs brouillés avec saumon fumé 10.40

### Œufs brouillés avec lard bio 10.40

## À LA CARTE

FR

## Boulangerie Bio

Servi avec nos produits biologiques: beurre, pâtes à tartiner belges, confitures et miel.

### Viennoiserie

New Croissant à la crème (non bio) 3.20	Croissant 3.10
New Brioche coco et ananas (non bio) 3.40	Croissant aux amandes 3.80
Brioche (non bio) 2.70	Tortillon 2.90
Muffin aux myrtilles 4.80	Pain au chocolat 3.20
Muffin pomme cannelle 4.80	Couque suisse 3.10
Muffin banane chocolat 4.80	Chocolat torsadé 3.20
	Couque beurre raisins 3.20

### Pain

New Flûte aux tomates et olives 3.70	Planchette de pain bio blé, blanc, seigle, épautre ou libanais 3.60
Flûte aux noisettes 3.70	
Petit pain au levain 2.30	Planchette de pain sans gluten (non bio)* 3.60
Sandwich 2.30	

## Sans Remords

Choix entre yaourt bio entier / maigre ou yaourt au soja bio.

Granola parfait yaourt et fruits frais 6.70
Yaourt nature 3.20 ou avec fruits frais 5.90
Gruau d'avoine bio chaud au lait de riz et fruits rouges 7.00
Salade de fruits maison 5.10

## Suppléments

Œufs bio à la coque 2.50 double 4.70
Saumon fumé 7.60
Fromage de chèvre frais bio et Gouda bio 6.00
Jambon d'Ardennes fumé et jambon fermier belge 5.90
Assortiment de jambon et de fromage bio 6.00
Lard bio 3.70



## TARTINES

**New** Thon pâte d'olives bio, tomates d'antan, sauce tonnato et roquette 10.10

**New** Mimosa saumon poché durable et œufs mimosa bio 10.50

**Italienne** mozzarella di bufala D.O.P bio, jambon d'Ardenne fumé et pesto rosso bio 10.10

**Saumon fumé** avec aneth, citron et sauce aux herbes 11.30

**Poulet belge** avec courgettes grillées, sauce aux herbes et coriandre fraîche 9.90

**Bœuf basilic** bœuf bio belge, huile de basilic et copeaux de Parmigiano 10.20

**Jambon & fromage** jambon fermier belge, Gouda bio et cornichons bio 9.20

**Toast avocat** algues, tomates cerises bio, coriandre et super graines bio 11.00

**Toast aux œufs brouillés bio** avocat, coriandre et harissa bio 10.90

## PLATS CHAUDS

**Croque monsieur** fromage Gouda bio et jambon fermier belge, accompagné de sauce tomate, moutarde à l'ancienne et salade mixte 14.00

**Tartine poulet mozzarella** poulet belge et mozzarella fumée, courgettes grillées et huile de basilic 11.90

**Pot-au-feu bio** de légumes du marché bio, pois chiches  
avec du quinoa bio 10.30  
avec du poulet belge 11.40

**Pot-au-feu feuilleté curry** au poulet belge et légumes bio 12.90

**New** Falafel bio 6.50  
**New** Spaghettis de légumes (crus) 3.50  
Salade mixte 3.70  
Lentilles 3.20



# LE PAIN QUOTIDIEN

## Baker's Daily Lunch

demi tartine du jour, salade mesclun et gazpacho bio ou soupe bio du jour 14.90

**Soupe bio du jour** avec du pain bio  5.00  6.90

## Suggestions d'été

**Gaspacho bio**  
servi avec du pain bio 5.00 / 6.90

**Tartine saumon**  
houmous de petits pois, saumon poché durable, baies de grenade, menthe et aneth 10.50

**Ménage à trois**  
caviar de betteraves rouges, houmous de petits pois, tahini bio, falafels bio, concombre bio et tomates cerises bio 12.00

**Tacchino tonnato**  
dinde et sauce tonnato avec tomates d'antan, Parmigiano, roquette, avocat et câpres sauvages bio 15.80

**Spaghettis de légumes** (crus)  
sauce tomate, huile de basilic, tomates d'antan, roquette, crunola bio et gomasio bio 14.00

**Salade caesar saumon**  
mesclun, roquette, croûtons bio, tomates cerises bio, Parmigiano, avocat et sauce caesar 16.10

**Mezze Libanais**  
houmous bio, falafels bio, houmous de petits pois, caviar de betteraves rouges, olives noires bio, courgettes grillées, baies de grenade et du pain libanais bio 15.60

## Suppléments

Parmigiano 3.70

Tapenade d'artichaut bio 3.70

Mozzarella di bufala D.O.P. bio 3.70

Caviar de betteraves rouges 3.50



## SALADES

+ supplément de super graines bio 1.00

**Quinoa** bio, courgettes grillées, houmous bio, tahini bio, caviar de betteraves rouges et lentilles 15.40

**Fromage de chèvre** chaud bio au sirop pomme-poire bio, pommes bio belges et granola bio 15.30

**Italienne** mozzarella di bufala bio D.O.P., jambon d'Ardenne cru, tomates cerises bio, Parmigiano et courgettes grillées 15.60

**Avocat** enrobé de super graines bio, algues, spaghettis de légumes, roquette, tomates cerises bio et concombre bio 15.70

**Caesar** poulet belge, roquette, mesclun, croûtons bio, tomates cerises bio, Parmigiano et sauce caesar 16.10

**Thon** caviar de betteraves rouges, pâte d'olives bio, croûtons bio et câpres sauvages bio 14.90

**Assiette Toscane** ricotta, pâte d'olives bio, huile d'olive bio, tomates séchées bio, Parmigiano, jambon d'Ardenne cru et melon 14.90

## QUICHES

Portion de quiche, salade mixte et pain bio.

**New** Ricotta courgettes bio et tomates 14.40

**Légumes variés** fenouil, poivrons, carottes, épinards et brocoli 14.40

**Lorraine** lard et emmental 14.30

**Feta & épinards** avec des tomates 14.40

Lard bio 3.70

Quinoa bio 3.20

Houmous bio 3.80

Guacamole 3.70

