

沙拉菜 (Le insalate)

金枪鱼沙拉 - 12.90 € (Insalata di tonno)

- 油浸金枪鱼鱼片 (filetti di tonno sott olio)
- 干番茄 (pomodori essiccati)
- タッジャスカ種オリーブ (olive Taggiasche)
- 小黄瓜 (cetriolini)
- 续随子 (capperi)
- 烤种子 (semi tostati)
- 薄荷 (menta)
- 白醋 (aceto bianco)

烤金枪鱼沙拉 - 15.90 € (Tonno scottato in insalata)

- 柠檬 (limone)
- 薄荷 (menta)
- 烤种子 (semi tostati)
- 切塔拉欧洲鳀鱼 (acciu'ghe di Cetara)
- 小黄瓜 (cetriolini)
- 续随子 (capperi)
- タッジャスカ種オリーブ (olive Taggiasche)
- 干番茄 (pomodori essiccati)

什锦煎蔬菜 - 7.90 € (Verdure alla griglia)

- 茄子 (melanzane)
- 比利时莴苣 (indivia belga)
- 夏南瓜 (zucchine)
- 青红椒 (peperoni)
- 烤土豆 (patate al forno)

Tags: 1, 2,

鸡肉沙拉。 - 11.90 €(Insalata di pollo)

- 鳄梨 (avocado)
- 鸡胸 (petto di pollo) - 来自皮埃蒙特供应链的地上食物
- タツジャスカ種オリーブ (olive Taggiasche)
- 罗勒叶 (basilico)
- 酸奶酱 (Dressing di yogurt)
- 帕马森干酪DOP (Parmigiano DOP)
- 芥末籽 (senape in grani)
- 蜂蜜 (miele)

素食沙拉 - 8.90 €(Insalata veggie)

- 混合沙拉 (mix di insalata)
- 黄瓜 (cetriolo)
- タツジャスカ種オリーブ (olive Taggiasche)
- 夸提洛罗乳酪DOP (Quartirolo DOP)

Tags: 1, 2,

奎奴亚藜麦沙拉 - 10.90 €(Insalata di quinoa)

- 新鲜菠菜 (spinaci freschi)

- 鳄梨 (avocado)
- ドライ・ トマト (pomodori secchi)
- 烤种子 (semi tostati)

Tags: 1, 2,

卡普雷塞 - 10.90 €(Caprese)

- 马苏里拉水牛芝士 (mozzarella di bufala)
- 撒丁岛番茄 (pomodoro sardo)
- 罗纹番茄 (pomodoro costoluto)
- 热那亚香蒜酱 (pesto genovese)
- タツジャスカ種オリーブ (olive Taggiasche)
- 罗勒油 (olio al basilico)
- 特级初榨橄榄油 (olio evo)
- 薄荷 (menta)
- 罗勒叶 (basilico)

Tags: 2,

三明治 (i panini)

米兰 - 5.50 €(Milano)

- 熏普罗弗洛内乳酪 (provola affumicata)
- サラミ (salame)
- 硬粒小麦拖鞋面包 (ciabattina di grano duro)

波西塔诺 - 6.20 €(Positano)

- 乳花马苏里拉奶酪 (mozzarella fiordilatte)

- 番茄 (pomodoro)
- 罗勒叶 (basilico)
- 硬粒小麦拖鞋面包 (ciabattina di grano duro)

Tags: 2,

亚历山德里亚 - 6.50 €(Alessandria)

- 熟火腿 (prosciutto cotto)
- 乳花马苏里拉奶酪 (mozzarella fiordilatte)
- 硬粒小麦拖鞋面包 (ciabattina di grano duro)

小麦瓦尔泰利纳 - 7.90 €(Valtellina al farro)

- 风干牛肉 (bresaola)
- 番茄 (pomodoro)
- 芝麻菜 (rucola)
- 帕马森干酪DOP (Parmigiano DOP)
- 小麦拖鞋面包 (ciabattina al farro)

博洛尼亚 - 5.50 €(Bologna)

- 博洛尼亚莫塔代拉IGP (mortadella Bologna IGP)
- 硬粒小麦拖鞋面包 (ciabattina di grano duro)

帕尔马 - 7.20 €(Parma)

- 乳花马苏里拉奶酪 (mozzarella fiordilatte)
- 番茄 (pomodoro)
- 帕尔马DOP (Parma DOP)

- 罗勒叶 (basilico)
- 硬粒小麦拖鞋面包 (ciabattina di grano duro)

小麦素食 - 6.20 € (Vegetariano al farro)

- 铁板蔬菜 (verdure grigliate)
- 新鲜番茄 (pomodoro fresco)
- 茄子酱 (crema di melanzane)
- 小麦拖鞋面包 (ciabattina al farro)

Tags: 1, 2,

摩德纳 - 6.50 € (Modena)

- 博洛尼亚莫塔代拉IGP (mortadella Bologna IGP)
- 新鲜菠菜 (spinacino fresco)
- 香醋蛋黄酱 (maionese all aceto balsamico)
- 帕马森干酪DOP (Parmigiano DOP)
- 油渍佛卡恰面包 (focaccia all olio)

热那亚 - 6.50 € (Genova)

- 熟火腿 (prosciutto cotto)
- クレシエンツァ・チーズ (crescenza)
- 沙拉 (insalata)
- 煎茄子 (melanzane grigliate)
- 油渍佛卡恰面包 (focaccia all olio)

经典吐司 - 6.50 € (Toast classico)

- 沙拉 (insalata)

经典三明治俱乐部 - 13.90 €(Club sandwich classico)

- 鸡胸 (petto di pollo) - 来自皮埃蒙特供应链的地上食物
- 培根 (bacon)
- 芳提娜干酪POD (Fontina DOP)
- 芥末蛋黄酱 (maionese alla senape)
- 番茄 (pomodoro)
- 沙拉 (insalata)

比萨 (le pizze)

樱桃 - 9.90 €(Ciliegina)

- 西西里有机樱桃酱 (salsa di pomodorini siciliani biologici)
- 乳花奶酪 (fiordilatte)
- 罗勒特级初榨橄榄油 (olio EVO al basilico)

Tags: 2,

小水牛 - 12.90 €(Bufalina)

- 西西里有机樱桃酱 (salsa di pomodorini siciliani biologici)
- 马苏里拉水牛芝士 (mozzarella di bufala)
- 罗勒特级初榨橄榄油 (olio EVO al basilico)

素食者 - 8.90 €(Vegetariana)

- 铁板蔬菜 (verdure grigliate)

- 烤櫻桃番茄 (pomodori ciliegino arrosto)
- 茄子醬 (crema di melanzane)

Tags: 2,

Mortadella火腿 - 9.90 €(Mortadella)

- 博洛尼亞IGP (Bologna IGP)
- 乳花馬蘇里拉奶酪 (mozzarella fiordilatte)
- 特級初榨橄欖油 (olio EVO)

生火腿和布拉塔奶酪 - 13.90 €(Crudo e burrata)

- 布拉塔奶油 (cremosa burrata)
- 18個月DOP帕爾馬生火腿 (prosciutto crudo di Parma DOP 18 mesi)
- 特級初榨橄欖油 (olio EVO)

紅蝦 - 15.90 €(Gambero rosso)

- 馬蘇里拉水牛芝士 (mozzarella di bufala)
- 西葫蘆花 (fiori di zucchini)
- 地中海紅蝦 (gamberi rossi del Mediterraneo)
- 青檸 (lime)

加熟火腿 - 2.90 €(Aggiungi Prosciutto cotto)

加生火腿 - 3.90 €(Aggiungi Prosciutto Crudo)

加布法拉水牛奶酪 - 2.90 €(Aggiungi Bufala)

面食 (le paste)

蔬菜肉酱绕形短面 - 7.90 €(Trofie al ragù di verdure)

- 茄子酱 (crema di Melanzane)
- 蔬菜切丁 (verdura tagliata a cubetti)
- 绕形短面 (trofie)

Tags: 1, 2,

热那亚香蒜酱绕形短面 - 7.90 €(Trofie al pesto genovese)

- 帕马森干酪DOP (Parmigiano DOP)
- ジェノバ風ペースト (pesto alla genovese)
- 利古里亚绕形短面 (trofie liguri)

Tags: 2,

西葫芦虾细宽面 - 15.90 €(Tagliolini zucchini e gamberi)

- 地中海红虾 (gamberi rossi del Mediterraneo)
- 细宽面 (Tagliolini)
- 夏南瓜 (zucchini)
- 西葫芦花 (fiori di zucchini)
- 来自拉古萨番茄 (pomodoro ciliegino)
- 特级初榨橄榄油 (olio EVO)

粗管面 - 9.90 €(Paccheri)

- Paccheri Vicidomini (Paccheri Vicidomini)
- 西西里有机番茄酱 (salsa di pomodoro biologico siciliano)
- 布拉塔芝士 (burrata)
- 罗勒叶 (basilico)

Tags: 2,

千层肉酱面 - 8.90 €(Lasagne)

- 千层肉酱面 (Lasagne)
- 肉酱 (ragù di carne)
- 白酱汁 (besciamella)

作者的培根鸡蛋意面 - 12.90 €(Carbonara d'autore)

- 帕马森干酪DOP (Parmigiano DOP)
- 朗希拉诺贝多尼风干猪颊肉 (guanciale di Langhirano Bedogni)
- 维吉多米尼细管形通心粉 (sedanini Vicidomini)
- 多洛米蒂有机鸡蛋 (uova biologiche delle Dolomiti)

大厨特色菜 (gli speciali dello chef)

西葫芦花 (小) - 3.90 €(Fiori di zucchini (piccolo))

- 西葫芦花 (fiori di zucchini)
- 土豆 (patate)
- prova (provola)

- 番茄酱 (crema di pomodoro)

Tags: 2,

西葫芦花 (大) - 8.90 €(Fiori di zucchini (grande))

- 西葫芦花 (Fiori di zucchini)
- 土豆 (patate)
- prova (provola)
- 番茄酱 (crema di pomodoro)

Tags: 2,

皮埃蒙特烤牛肉 (小) - 4.90 €(Roastbeef Piemontese (piccolo))

- 皮埃蒙特法索纳大腿外侧肉 (Sottofesa di Fassona Piemontese)
- DOP帕马森干酪片 (scaglie di Parmigiano DOP)
- 香醋 (aceto balsamico)
- 核桃 (noci)
- prova (misticanza)

皮埃蒙特烤牛肉 (大) - 13.90 €(Roastbeef Piemontese (grande))

- prova (misticanza)
- 核桃 (noci)
- 皮埃蒙特法索纳大腿外侧肉 (Sottofesa di Fassona Piemontese)
- DOP帕马森干酪片 (scaglie di Parmigiano DOP)
- 香醋 (aceto balsamico)

烤金枪鱼 (小) - 4.90 €(Tonno scottato (piccolo))

- 吞拿鱼 (Tonno)
- 番茄酱 (crema di pomodoro)
- 煎西葫芦 (zucchine grigliate)
- 鳄梨 (avocado)
- 芝麻菜 (rucola)

烤金枪鱼 (大) - 11.90 € (Tonno scottato (grande))

- 吞拿鱼 (Tonno)
- 番茄酱 (crema di pomodoro)
- 煎西葫芦 (zucchine grigliate)
- 鳄梨 (avocado)
- 芝麻菜 (rucola)

布拉塔美食 (小) - 4.90 € (Burrata gourmet (piccolo))

- 布拉塔芝士 (Burrata)
- 新鲜番茄 (pomodoro fresco)
- タッジャスカ種オリーブ (olive Taggiasche) - 搭配黄油鸡蛋圆面包
- 菠菜 (spinacino)

布拉塔美食 (大) - 11.90 € (Burrata gourmet (grande))

- 布拉塔芝士 (Burrata)
- 新鲜番茄 (pomodoro fresco)
- タッジャスカ種オリーブ (olive Taggiasche) - 搭配黄油鸡蛋圆面包
- 菠菜 (spinacino)

金枪鱼汁小牛肉 (小) - 4.90 €(Vitello tonnato (piccolo))

- 皮埃蒙特法索纳牛大腿后侧肉 (Magatello di Fassona piemontese)
- 塔吉亚斯卡黑橄榄 (carbone di olive Taggiasche)
- 续随子 (capperi)

金枪鱼汁小牛肉 (大) - 13.90 €(Vitello tonnato (grande))

- 皮埃蒙特法索纳牛大腿后侧肉 (Magatello di Fassona piemontese)
- 塔吉亚斯卡黑橄榄 (carbone di olive Taggiasche)
- 续随子 (capperi)

巧克力和水果 (Cioccolato e frutta)

巧克力热带碗 - 热巧克力/菠萝/覆盆子/猕猴桃/打发奶油 - 4.50 €(Choco tropical bowl - cioccolata calda / ananas / lamponi / kiwi / panna montata)

热巧克力浇四种混合口味碗

巧克力水果碗 - 热巧克力/香蕉/草莓/蓝莓/黑莓/打发奶油 - 4.50 €(Choco fruit bowl - cioccolata calda / banana / fragole / mirtilli / more / panna montata)

热巧克力浇四种混合口味碗

浇头：融化的巧克力/冰淇淋/蜂蜜/希腊酸奶/打发奶油/松脆木斯里什锦麦片 (每件价格) - 1.00 €
(toppings : cioccolato fuso / gelato / miele / yogurt greco / panna montata / muesli croccante (prezzo al pezzo))

- 巧克力 (Cioccolato)

- 冰淇淋 (Gelato)
- 蜂蜜 (Miele)
- 麦片 (Muesli)
- 奶油 (Panna)
- 酸奶 (yogurt)

冰沙碗 (Smoothie bowl)

冰沙巧克力碗 - 巧克力/香蕉/杏仁牛奶/巧克力薄片 - 4.00 € (Smoothie choco bowl - cioccolata / banana / latte di mandorla / cioccolato a scaglie)

冰沙姜碗 - 猕猴桃/香蕉/姜/酸橙/燕麦 - 5.00 € (Smoothie ginger bowl - kiwi / banana / zenzero / lime / granola)

冰沙热带碗 - 芒果/木瓜/燕麦 - 6.00 € (Smoothie tropical bowl - mango / papaya / granola)

浇头：融化的巧克力/冰淇淋/蜂蜜/希腊酸奶/打发奶油/松脆木斯里什锦麦片（每件价格） - 1.00 €
(toppings : cioccolato fuso / gelato / miele / yogurt greco / panna montata / muesli croccante (prezzo al pezzo))

- 巧克力 (Cioccolato)
- 冰淇淋 (Gelato)
- 蜂蜜 (Miele)
- 麦片 (Muesli)
- 奶油 (Panna)
- 酸奶 (yogurt)

酸奶和水果 (Yogurt e frutta)

燃料碗 - 希腊酸奶/石榴/菠萝/奇亚籽 - 4.50 € (Fuel bowl - yogurt greco / melograno / ananas / semi di chia)

希腊酸奶浇四种混合口味碗

欧米茄3碗 - 希腊酸奶/苹果/香蕉/奇亚籽 - 4.50 € (Omega 3 bowl - yogurt greco / mela / banana / semi di chia)

希腊酸奶浇四种混合口味碗

保鲜碗 - 希腊酸奶/新鲜蓝莓酱/蓝莓/香蕉/燕麦 - 6.00 € (Antioxidant bowl - yogurt greco / purea di mirtilli freschi / mirtilli / banana / granola)

希腊酸奶浇四种混合口味碗

果盘 - 8.90 € (Piatto di frutta)

由我们的果盘师精选制作的各式即吃新鲜水果切片。搭配一个挤酸橙

- 水果 (Frutta)

时令水果沙拉 - 4.90 € (Insalata di frutta di stagione)

- 水果 (Frutta)
- 沙拉 (Insalata)

浇头：融化的巧克力/冰淇淋/蜂蜜/希腊酸奶/打发奶油/松脆木斯里什锦麦片（每件价格） - 1.00 €
(toppings : cioccolato fuso / gelato / miele / yogurt greco / panna montata / muesli croccante (prezzo al pezzo))

- 巧克力 (Cioccolato)
- 冰淇淋 (Gelato)
- 蜂蜜 (Miele)
- 麦片 (Muesli)
- 奶油 (Panna)
- 酸奶 (yogurt)

冰淇淋及其衍生 (il gelato e i suoi divertimenti)

Affogato al caffè 意大利经典甜点冰淇淋咖啡 - 5.90 € (Affogato al caffè)

- 巧克力片 (scaglie di cioccolato)
- 打发奶油 (Panna montata)
- 饼干碎屑 (granella di biscotto)
- 我们的浓缩咖啡 (shot del nostro espresso)

浇巧克力 - 5.90 € (Affogato al cioccolato)

- 热巧克力 (Cioccolato caldo)
- 打发奶油 (Panna montata)
- 饼干碎屑 (granella di biscotto)
- 巧克力片 (scaglie di cioccolato)

浇野生浆果 - 5.90 € (Affogato ai frutti di bosco)

- 打发奶油 (Panna montata)
- 莓果 (frutti di bosco)
- 水果酱 (salsa di frutta)
- 酥皮饼 (meringa)

甜品 (i dolci)

巧克力朗姆酒奶油 - 5.90 € (Cre moso al cioccolato e Rhum)

巧克力朗姆海绵蛋糕撒波旁香草和榛子碎

开心果奶油 - 5.90 € (Cre moso al Pistacchio)

开心果巴伐利亚奶油和70%黑巧克力巴伐利亚奶油软海绵蛋糕

提拉米苏 - 5.90 € (Tiramisù)

软海绵蛋糕配咖啡、马斯卡彭奶油和可可

香草焦糖奶油 - 5.90 € (Crème caramel)

经典的焦糖酱，杯装，配波旁香草、焦糖和迷你饼干

黑森林蛋糕 - 5.90 € (Torta Foresta Nera)

可可海绵蛋糕浸利口酒和黑巧克力塞慕斯、樱桃和打发奶油

勃朗特开心果蛋糕 - 5.90 € (Torta al pistacchio di Bronte)

黄油和开心酥皮糕点塞勃朗特绿色开心果奶油DOP和里科塔奶酪

果仁蛋糕 - 5.90 €(Torta Pralinata)

牛奶巧克力慕斯配巴伐利亚内衬和果仁榛子脆

朗姆酒巴巴蛋糕 - 5.90 €(Babà al Rhum)

经典那不勒斯甜点，采用波旁香草和陈年朗姆酒浸润

芝士蛋糕 - 5.90 €(Cheese Cake)

软奶酪奶油用波旁香草提味，裹覆盆子和浆果糖衣

苹果蛋糕 - 4.90 €(Torta di Mele)

配点心酱和布里塞香味意面

原味或巧克力松饼 - 2.90 €(Muffin semplice o al cioccolato)

+我们的点心酱0.50 +我们的榛果巧克力酱0.50 +杏酱0.50 +覆盆子果酱0.50

水果馅饼 - 4.90 €(Crostatine di frutta)

酥皮糕点配时令水果和我们的点心酱

巧克力馅饼 - 4.90 €(Crostatina cioccolato)

巧克力和橙子奶油馅饼，裹巧克力美味糖衣

无麸质松饼 - 2.90 €(Muffin senza Glutine)

小甜点 (piccoli peccati di gola)

酥皮脆饼干 - 1.50 €(Frolline)

•我们的榛子酱 •我们的点心酱 •覆盆子和巧克力酱 •杏和杏仁果酱

香炸奶酪卷 - 1.50 €(Cannolo)

•我们的榛子酱 •我们的点心酱

- 香炸奶酪卷 (Cannolo)

曲奇饼 - 1.50 €(Cookies)

配巧克力片

Tags:

- 1: 素食主义者
- 2: 素