



COMPONI LA TUA POKE BOWL SCEGLI UN INGREDIENTE PER CATEGORIA

DA € 9,90

BASE



- ☐ INSALATA
- ☐ QUINOA
- ☐ RISO BIANCO
- ☐ RISO SUSHI
- ☐ RISO VENERE

EXTRA
FREE

PROTEINE



- ☐ PHILADELPHIA
- ☐ SALMONE
- ☐ POLPO
- ☐ TONNO
- ☐ TOFU

EXTRA
€ 2,00

VEG



- ☐ CAROTE
- ☐ CETRIOLO
- ☐ CIPOLLA CROCCANTE
- ☐ DATTERINO GIALLO
- ☐ DATTERINO ROSSO
- ☐ EDAMAME
- ☐ MAIS
- ☐ POMODORI ESSICCATI
- ☐ RAVANELLO
- ☐ SONGINO
- ☐ WAKAME
- ☐ ZENZERO
- ☐ ZUCCHINE

EXTRA
€ 1,00

FRUTTA



- ☐ ANANAS
- ☐ ARANCIA
- ☐ AVOCADO
- ☐ FRAGOLA
- ☐ MANGO
- ☐ MELAGRANA
- ☐ MELA VERDE

EXTRA
€ 1,00

TOPPING



- ☐ ALGA NORI
- ☐ ANACARDI
- ☐ FIOCCHI DI TEMPURA
- ☐ MANDORLE
- ☐ NACHOS
- ☐ NOCCIOLE
- ☐ NOCI
- ☐ PISTACCHIO
- ☐ SEMI DI SESAMO
- ☐ UOVA DI TOBIKO

EXTRA
€ 1,00

SALSE



- ☐ DRESSING AL LEMONGRASS
- ☐ DRESSING MANGO
- ☐ DRESSING ALLO ZENZERO
- ☐ GUACAMOLE
- ☐ MAIONESE
- ☐ OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
- ☐ PESTO DI PISTACCHIO
- ☐ PHILADELPHIA
- ☐ PHILADELPHIA HOT
- ☐ PHILADELPHIA LIME
- ☐ SALSA DI SOIA
- ☐ SALSA DI SOIA GLUTEN FREE
- ☐ SALSA PICCANTE
- ☐ SALSA PONZU
- ☐ SALSA TERIYAKI

EXTRA
€ 1,00

STARTERS

EDAMAME

FAVE DI SOIA CON SALE

€ 3,00

TACOS TONNO

TORTILLA CON TONNO, AVOCADO, SPICY MAYO

€ 6,00

WAKAME

INSALATA DI ALGHE, OLIO DI SESAMO, ACETO, SALE, PEPPERONCINO ROSSO

€ 4,00

TACOS SALMONE

TORTILLA CON SALMONE, MANGO, EDAMAME, UOVA DI TOBIKO E MAYO GIAPPONESE

€ 5,00

SCEGLI LA TUA SPECIAL BOWL

€ 11,90

TUNA POKE

RISO SUSHI, TONNO IN CROSTA DI SESAMO, POMODORINO SECCO, EDAMAME, DRESSING AL LEMONGRASS E GRANELLA DI PISTACCHIO

VEGAN POKE

INSALATA/QUINOA/RISO SUSHI, ZUCCHINE, AVOCADO, ANANAS, DATTERINO GIALLO E DRESSING ZENZERO

OCTOPUS POKE

RISO VENERE E RISO SUSHI, POLPO, PHILADELPHIA, PESTO DI BASILICO, ZUCCHINE, POMODORO SECCO E FIOCCHI DI TEMPURA

SALMON POKE

RISO SUSHI, SALMONE, AVOCADO, SONGINO, EDAMAME, GRANELLA DI MANDORLE, PHILADELPHIA AL LIME E SALSA TERIYAKI

SWEET WAY

MOCHI

PASTA DI RISO CON A SCELTA:
COCO, PASSION FRUIT, CIOCCOLATO BELGA

€ 4,00



SOFT DRINKS

ACQUA	50 CL	€ 1,50
COCA COLA	33 CL	€ 3,00
FANTA	33 CL	€ 3,00
ALOE VERA		€ 3,50
SPREMITA ARANCIA/LIMONE		€ 3,00
TÈ VERDE FREDDO GIAPPONESE	33 CL	€ 3,00
TÈ VERDE ARIZONA	50 CL	€ 6,00

HEALTHY DRINKS

€ 5,00

HEALTHY

ARANCIA - CAROTA - LIMONE - ZENZERO

POWER

MELA - CAROTA - ARANCIA

DETOX

ZENZERO - MELA - MELAGRANA

ENERGY

MELA - CETRIOLO - MIELE - LIMONE

ANTIOSSIDANTE

MELA - CAROTA - ZENZERO

GREEN

AVOCADO - MELA - ZENZERO

RELAX

CETRIOLO - MIELE - ANANAS

VINI E SAKÈ

VINO AL CALICE	€ 5,00
SAKÈ FREDDO	18 CL € 5,00

BIRRE

ASAHI	33 CL	€ 3,50
KONA BIG WAVE	33 CL	€ 5,00
IKI GINGER	33 CL	€ 4,50